



**STROBLHOF**  
LAKE GARDA

# LAGUNA SPA

Eine Oase der Ruhe und Erholung am See.







#### KONTAKT

- 🏠 Intern 718
- ☎ Extern +39 0365 1702700
- ✉ E-Mail [beautylago@stroblhof.com](mailto:beautylago@stroblhof.com)

#### ÖFFNUNGSZEITEN

SPA – Rezeption | Anwendungen  
10:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 19:00 Uhr

## INHALT

<b>KOSMETIK</b>	<b>4</b>
Gesichtsbehandlungen	4
Beauty Extras	6
Hände & Füße	7
Für IHN: Gesichtsbearbeitungen & Beauty Extras	8
Haarentfernung mit Warmwachs	10
<b>KÖRPERBEHANDLUNGEN</b>	<b>11</b>
Peelings	11
Bäder	12
Packungen	13
Cure Silhouette	14
<b>MASSAGEN</b>	<b>15</b>
Klassisch	15
Spezial	16
Ayurveda	17
<b>FAMILY FUN</b>	<b>18</b>
Kids	18
Teens	18
Time together	19
<b>RITUALE IN DER PRIVATE SPA SUITE</b>	<b>20</b>
<b>ETIKETTE</b>	<b>21</b>
<b>LAGEPLAN &amp; ÖFFNUNGSZEITEN</b>	<b>22</b>



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

Natürliche Schönheit kommt von innen. Doch man kann auch äußerlich etwas nachhelfen.



## ÜBER THALGO die Kraft des Meeres individuell – gezielt – effektiv

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus einem Aufenthalt inmitten der wunderbaren und heilsamen Alpen mit den Vorzügen der Wirkstoffe aus dem Meer. Die Basis der Pflegeprodukte sind Maritime Algenextrakte. Pflanzen und Mikroorganismen in den Tiefen der Ozeane enthalten eine extrem hohe Konzentration an Wirkstoffen, Mineralien und Spurenelemente.

Meereskosmetik -  
MADE IN FRANCE

## SOURCE MARINE Feuchtigkeitsarme & schlaffe Haut

Diese Pflegeserie wirkt, dank des innovativen Wirkstoffes SÈVE BLEUE, wie eine vitalisierende Quelle, die feuchtigkeitsarmer und schlaffer Haut neue Leuchtkraft und Frische schenkt.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

## COLD CREAM MARINE Trockene & sensible Haut

Die perfekte Pflege für trockene und sensible Haut, welche mit wertvollen Lipiden versorgt sowie intensiv beruhigt und regeneriert wird. Die Widerstandskraft der Haut wird erhöht, übermäßige Stresssignale werden gehemmt und Spannungsgefühle beseitigt.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

## PURETÈ MARINE Fettige & unreine Haut

Eine optimale Feuchtigkeitspflege bei fettender Haut, die zu Unreinheiten neigt. Die Talgproduktion wird reguliert, Glanz gemindert, neue Unreinheiten vorgebeugt und das Hautbild effektiv verbessert.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

## SPIRULINA DETOX Fahle & gestresste Haut

Umweltbedingungen und Feinstaub belasten vor allem in urbanen Gebieten die Haut. Diese neuartige, glättende und entgiftende Detox-Behandlung, mit Spirulina und einem Boost aus marinem Magnesium sowie hochmolekularer Hyaluronsäure, lässt sie wieder frei atmen. Das Ergebnis ist ein geglättetes, strahlendes und frisches Aussehen.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

## PEELING MARIN Unebenmäßige & großporige Haut

Peeling Marin ist eine hochwirksame Lösung zur Hautperfektion und erzielt mit drei verschiedenen Peeling-Graden sichtbare Ergebnisse. Inspiriert von der Medizin vereint diese Cosmeceutical-Linie hochkonzentrierte Wirkstoffe aus Dermatologie und maritime Inhaltsstoffe für eine unvergleichlich hohe Produktwirksamkeit. Diese innovative Behandlung mit säurehaltigen Algenfermenten wirkt gegen einen unebenen Teint, vergrößerte Poren, Aknenarben sowie sichtbare Falten und garantiert radikale Korrektur und maximale Hauterneuerung für alle Altersgruppen. Wir empfehlen mindestens 2 Anwendungen.

**1. Anwendung: 25 Min. 69 Euro**  
(Glättung, Strahlkraft, Fülle)

**2. Anwendung: 25 Min. 69 Euro**  
(Falten, Poren, Spannkraft)

**3. Anwendung: 25 Min. 69 Euro**  
(Tiefe Falten, gleichmäßiger Hautton, Festigkeit)

*Beinhalten: Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Ausreinigung inkl. Vapozon, Tonikum, Serum / Intensiv-Konzentrat, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege inkl. Augen- und Lippenpflege;*



## ÜBER QMS MEDICOSMETICS die Kraft der Moleküle straffend – verjüngend – glättend

QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Bereich entwickelt wurde. Sie tritt an, um die Ursachen der Hautalterung zu beheben, nicht nur die Symptome. Deshalb setzt sie auf die wertvollsten Anti Aging-Wirkstoffe: 97% hautidentisches Kollagen und Hyaluronsäure. Unabhängig vom Geschlecht.

Medizinisch fundierte Kosmetik -  
MADE IN GERMANY

## COLLAGEN RENEWAL

Angereichert mit den einzigartigen QMS-Kollagenen, gleicht sie die Zeichen der Hautalterung nachhaltig aus und schenkt ein jugendliches, strahlendes Hautbild.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Algen Modelage, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Activator Mask, kurze Massage, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

**ca. 80 Min. 159 Euro**

## NEO TISSUDERMIE

Neo Tissudermie bedeutet neues Gewebe. Ein Wunsch, den QMS dank dieser effektiv straffenden Behandlung erfüllen kann. Die hochregenerative Wirkung festigt und stabilisiert müde, schlaffe Haut und bekämpft damit die Zeichen der Hautalterung.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Algen Modelage, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Liftingmassage mit Density Structure, Hydro Foam Mask, kurze Massage, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

**ca. 80 Min. 159 Euro**

## SK ALPHA REVITAL

Eine anregende, intensive Gesichtsbildung, die insbesondere schlecht durchblutete Haut und Raucherhaut entschlackt, entgiftet und stärkt. Dabei stimuliert die einzigartige thermoaktive, revitalisierende Maske die Mikrozirkulation und wirkt sofort sichtbar glättend.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Sk Alpha Maske, Okklusiveneffekt mit Alu Thermo Folie, kurze Massage, Algen Modelage, Tonisieren, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

**ca. 80 Min. 159 Euro**

# BEAUTY EXTRAS

Kleine Extras, große Wirkung.

## INFOS ZUR BUCHUNG

Alle Beauty-Extras können, im Rahmen einer Gesichtsbehandlung oder in Kombination mit mind. 2 weiteren Beauty-Extras (ca. 25 Min.) gebucht werden. Andernfalls berechnen wir einen Standardpreis von 45 Euro pro Beauty-Extra (ausg. Laminierungen).

## BASICS

### TIEFENAUSREINIGUNG

INKL. VAPOZON

ca. 15 Min. 25 Euro

HAND- ODER FUSSPACKUNG ca. 15 Min. 25 Euro

## FÄRBUNG

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

schnelle Methode für ausdrucksstarke Brauen

ca. 10 Min. 25 Euro

### AUGENBRAUEN FÄRBEN SENSITIV

für besonders empfindliche Haut/Augen, kein Brennen, keine Rötungen, 100 % Naturfarben

ca. 10 Min. 30 Euro

### WIMPERN FÄRBEN

ohne Mascara zu volleren Wimpern

ca. 15 Min. 30 Euro

### WIMPERN FÄRBEN SENSITIV

für besonders empfindliche Haut/Augen, kein Brennen, keine Rötungen, 100 % Naturfarben

ca. 15 Min. 35 Euro

## WAXING

AUGENBRAUENKORREKTUR

22 Euro

OBERLIPPE

22 Euro

KINN

22 Euro

WANGEN

22 Euro

GESICHT KOMPLETT

69 Euro

(Augenbrauen, Oberlippe, Kinn, Wangen)

UNTERARME

22 Euro

ACHSELN

22 Euro

LEISTE/BIKINIZONE

40 Euro

## AUGEN- & LIPPENKONTUR

### AUGENBEHANDLUNG NACH THALGO

Aufpolsterung der Augenpartie durch das Auflegen erfrischender Augenpads und Festigung durch die Massage mit einem maritimen Wirkstoffkomplex.

*Beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tonikum, Augenpads, maritimer Wirkstoffkomplex;*

ca. 25 Min. 37 Euro

### LIPPENBEHANDLUNG

#### NACH QMS MEDICOSMETICS

Ideal um die feinen Linien und Falten des oberen Lippenbereichs zu behandeln. Diese hochwirksame Behandlung glättet sofort und strafft den oberen Lippenbereich, während die Elastizität der Haut verbessert wird. Das Gesamtbild wird jugendlicher. Wir empfehlen das Add on bei einer !OMS-Gesichtsbehandlung.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Tonisieren, Lip Line Corrector;*

ca. 25 Min. 39 Euro

## LAMINIERUNG

### AUGENBRAUEN-LAMINIERUNG

#### INKL. FÄRBUNG & PFLEGE

Wir verhelfen Ihnen zu einer perfekt sitzenden, voluminöseren und vor allem langanhaltenden Augenbrauen-Form. Die Brauenhärchen werden geformt und durch Lotionen semi-permanent fixiert. Lücken werden kaschiert und die Form wird nach Ihren Wünschen und Vorstellungen umgesetzt. Die Behandlung ist risiko- sowie schmerzfrei und erfolgt auf hochwertigsten Produkten.

ca. 40 Min. 89 Euro (Einzelanwendung)

ca. 55 Min. 75 Euro (in Kombination mit einer

Wimpernlaminierung; Gesamt: 150 Euro)

### WIMPERN-LAMINIERUNG

#### INKL. FÄRBUNG & PFLEGE

Länger sollen sie wirken, geschwungen, voll und ausdrucksstark: wir verhelfen ohne Mascara und Wimpernzange zu unwiderstehlichen Wimpern. Unsere hochwertigen Laminierungsprodukte verleihen Ihren Wimpern eine perfekte Biegung, intensive Farbkraft (auch blauer Schimmer wählbar) und optisch mehr Volumen. Mit einer innovativen Technik werden die Wimpern vom Ansatz an geliftet, in Form fixiert, gefärbt und gepflegt. Eine großartige Alternative zur Wimpernverlängerung.

ca. 50 Min. 89 Euro (Einzelanwendung)

ca. 55 Min. 75 Euro (in Kombination mit einer

Augenbrauenlaminierung; Gesamt: 150 Euro)

# HÄNDE & FÜßE

Gepflegte Hände und Füße sind ein Muss.

## INFOS ZUR BUCHUNG

Gepflegte Fingernägel sind für einen guten Eindruck entscheidend. Gepflegte Füße ein Muss bei offenen Schuhen und im Schwimmbad. Wählen Sie die passende Hand- & Fusspflegeanwendung sowie Nagellack-Variation.

Bitte beachten Sie, dass die Preise für Extras & Lack-Variationen im Rahmen einer Maniküre/Pediküre oder in Kombination mit mindestens 2 weiteren add ons zu verstehen sind. Als Einzelanwendung berechnen wir einen Standardpreis von 45 Euro pro add on bzw. pro Extra & Lack-Variation. Um die benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches (z.B. Nagellackentfernung) direkt bei Buchung.

## ADD ON: EXTRAS & LACK-VARIATIONEN

- Haarentfernung Zehen mit Warmwachs 5 Euro
- Hand- oder Fußmassage (ca. 5 Min.) 10 Euro
- Klassischer French Nagellack 17 Euro
- UV-Nagellack 27 Euro
- UV-Nagellack French 32 Euro
- Entfernung UV-Nagellack 30 Euro
- Entfernung Nagelmodellage 40 Euro

## MANIKÜRE DELUXE

Entfernung Nagellack Klassisch, Kräuter-Peeling, kurzes Kräuter-Handbad, Entfernen der Nagelhaut, Kürzen, Formen und Glätten der Nägel, Intensive Haut- und Nagelpflege, kurze Handmassage;

ca. 50 Min. 79 Euro/mit Lack 89 Euro

## PEDIKÜRE DELUXE

Entfernung Nagellack Klassisch, Kräuter-Peeling, Kräuter-Fußbad, Entfernen der Horn- und Nagelhaut, Kürzen, Formen und Glätten der Nägel, Intensive Haut- und Nagelpflege, kurze Fußmassage;

ca. 50 Min. 79 Euro/mit Lack 89 Euro



# FÜR IHN: GESICHTSBEHANDLUNGEN & BEAUTY EXTRAS

Überlassen Sie Ihr Aussehen nicht dem Zufall.

## INFOS ZUR BUCHUNG

Der gepflegte Mann überzeugt. Daher bieten wir Ihnen spezielle Männer-Treatments an, welche effektiv und gezielt behandeln. Genießen Sie „Herr“liche Stunden, die viele Vorteile eines gepflegten Äußeren mit sich bringen: Man fühlt sich besser, selbstbewusster, attraktiver und strahlt das auch aus.

- Wir empfehlen die Beauty Extras um Ihr Behandlungserlebnis komplett zu macheneauty Extra per ottenere la massima resa.

## BEAUTY EXTRAS

### VAPORIZZAZIONE E RIMOZIONE COMEDONI

ca. 15 min. 25 Euro

### IMPACCO NUTRIENTE MANI O PIEDI

ca. 15 min. 25 Euro

### CORREZIONE SOPRACCIGLIA

ca. 10 min. 22 Euro

### COLORAZIONE SOPRACCIGLIA

ca. 10 min. 25 Euro

### COLORAZIONE CIGLIA

ca. 15 min. 30 Euro

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### THALGO MEN

**die Kraft des Meeres**  
individuell – gezielt – effektiv

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus einem Aufenthalt inmitten der wunderbaren und heilsamen Alpen mit den Vorzügen der Wirkstoffe aus dem Meer. Die Basis der Pflegeprodukte sind Maritime Algenextrakte. Pflanzen und Mikroorganismen in den Tiefen der Ozeane enthalten eine extrem hohe Konzentration an Wirkstoffen, Mineralien und Spurenelemente.

Meereskosmetik - MADE IN FRANCE

### FORCE MARINE

Die neue marine Pflegeserie für Männer, die die Haut stärkt, den Männerbedürfnissen gerecht wird und revitalisierende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften hat.

*Beinhaltet: Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Tiefenausreinigung inkl. Vapozon, Tonikum, Serum / Intensiv-Konzentrat, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege inkl. Augen- und Lippenpflege;*

ca. 50 Min. 99 Euro

### AUGENBEHANDLUNG NACH THALGO MEN

Aufpolsterung der Augenpartie durch das Auflegen erfrischender Augenpads und Festigung durch die Massage mit einem maritimen Wirkstoffkomplex.

*Beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tonikum, Augenpads, maritimer Wirkstoffkomplex;*

ca. 25 Min. 37 Euro

### TRATTAMENTO PURIFICANTE ALLA SCHIENA – THALGO

Questo trattamento specifico per la schiena elimina tutte le impurità cutanee svolgendo un'azione purificante, correttiva e preventiva. Un impacco a base di alghe marine pure e micropolverizzate ha un effetto stimolante. Vitamine, oligoelementi, minerali e amminoacidi bilanciano, regolano la produzione eccessiva di sebo e ricreano un equilibrio di idratazione.

*Comprende: detersione, esfoliazione, vaporizzazione e rimozione comedoni, tonificazione, concentrato specifico Plasmalg, impacco schiena con alghe marine pure e micropolverizzate;*

ca. 50 min. 89 Euro

### QMS MEDICOSMETICS

**die Kraft der Moleküle**  
straffend – verjüngend – glättend

QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Bereich entwickelt wurde. Sie tretet an, um die Ursachen der Hautalterung zu beheben, nicht nur die Symptome. Deshalb setzt sie auf die wertvollsten Anti Aging-Wirkstoffe: 97% hautidentisches Kollagen und Hyaluronsäure. Unabhängig vom Geschlecht.

Medizinisch fundierte Kosmetik - MADE IN GERMANY

### COLLAGEN RENEWAL

Angereichert mit den einzigartigen QMS-Kollagenen, gleicht sie die Zeichen der Hautalterung nachhaltig aus und schenkt ein jugendliches, strahlendes Hautbild.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Algen Modelage, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Activator Mask, kurze Massage, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

ca. 80 Min. 159 Euro

### NEO TISSUDERMIE

Neo Tissudermie bedeutet neues Gewebe. Ein Wunsch, den QMS dank dieser effektiv straffenden Behandlung erfüllen kann. Die hochregenerative Wirkung festigt und stabilisiert müde, schlaffe Haut und bekämpft damit die Zeichen der Hautalterung.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Algen Modelage, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Liftingmassage mit Density Structure, Hydro Foam Mask, kurze Massage, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

ca. 80 Min. 159 Euro

### SK ALPHA REVITAL

Eine anregende, intensive Gesichtsbildung, die insbesondere schlecht durchblutete Haut und Raucherhaut entschlackt, entgiftet und stärkt. Dabei stimuliert die einzigartige thermoaktive, revitalisierende Maske die Mikrozirkulation und wirkt sofort sichtbar glättend.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Sk Alpha Maske, Okklusiveneffekt mit Alu Thermo Folie, kurze Massage, Algen Modelage, Tonisieren, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

ca. 80 Min. 159 Euro



# HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Schluss mit lästiger Behaarung!

## ÜBER WAXING

### Was ist Waxing?

Eine effektive und langanhaltende Methode der Haarentfernung, bei der Haare mitsamt der Wurzel entfernt werden. Wachsstreifen werden auf die Haut aufgetragen und abgezogen.

### Wie lange vor dem Waxing nicht rasieren?

Wir empfehlen, die Haare ca. eine Woche wachsen zu lassen. Idealerweise sollten die Haare etwa 5 mm lang sein. Da Haare, die zu kurz sind, möglicherweise nicht richtig erfasst werden.

### Was sollte man vor dem Waxing beachten?

Es ist wichtig, dass die Haut vor dem Waxing gereinigt und trocken ist, um eine bessere Haftung des Wachses zu gewährleisten. Wir empfehlen, ohne Körperlotion zum Termin zu erscheinen.

### Wie lange hält Waxing?

Die Dauer der Glätte nach dem Waxing variiert, aber im Allgemeinen kann man erwarten, dass die Haare nach etwa vier Wochen wieder wachsen. Haare werden nach jedem Waxing feiner und weniger nachwachsen!

### Was sollte man nach dem Waxing beachten?

Nach jedem Waxing sollte man die Haut beruhigen und hydratisieren sowie direkte Sonneneinstrahlung meiden. Daher tragen wir Ihnen, als Nachbehandlung, einen Wirkstoffkomplex aus pflegenden ätherischen Ölen und beruhigenden Algen auf.

Augenbrauenkorrektur

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Oberlippe

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Kinn

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Wangen

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Gesicht komplett

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Unterarme

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Achseln

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Brust

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Bauch

**ca. 15 Min. 22 Euro**

Arme ganz

**ca. 25 Min. 45 Euro**

Rücken

**ca. 25 Min. 45 Euro**

Beine bis Knie

**ca. 25 Min. 45 Euro**

Beine ganz

**ca. 50 Min. 65 Euro**

Bikinizone

**ca. 30 Min. 40 Euro**

# PEELINGS

Eine Peeling-Massage zaubert strahlende & geschmeidig glatte Haut.

## ÜBER PEELINGS

### Was ist ein Körperpeeling?

Ein Produkt, das eine exfolierende Wirkung auf der Haut hat, also dabei hilft, abgestorbene Hautzellen von der Hautoberfläche zu entfernen.

### Was genau macht ein Peeling?

Alle Peelings zielen auf eine Verbesserung der Haut: Pigmentflecken vermindern, Unreinheiten entfernen, Entzündungen verhindern, den Teint glätten und zum Strahlen bringen. Außerdem bereiten Peelings die Haut optimal auf nachfolgende Pflegeprodukte vor und verhelfen zu einer gleichmäßigen sowie langanhaltenden Bräune.

### BEAUTY TIPP:

Da die Haut nach einem Peeling besonders aufnahmefähig ist, empfehlen wir eine Körperpackung, um optimale Entspannung und Pflege zu erreichen.

## MARITIMES-KÖRPERPEELING reinigend – glättend – pflegend

Das weiße Gold aus Guérande und der Camargue an der französischen Westküste belebt Ihre Haut. Diese kostbare Meersalzmischung entfernt abgestorbene Hautschüppchen besonders sanft. Herrliche Öle aus Süßmandel, Aprikosenkern und Sonnenblume pflegen und nähren die Haut.

## SALZPEELING

Ein echter Energieschub für Körper und Geist dank der entgiftenden Wirkung des sizilianischen Meersalzes, verstärkt durch das ätherische Öl der wilden Pfefferminze aus dem Piemont. Die Synergie aus pflanzlichen Extrakten von grünem Tee und Ginsengwurzel verleiht diesem Peeling eine intensive tonisierende Wirkung und hinterlässt die Haut seidig glatt und geschmeidig. Besonders angenehm und auch für Männer bestens geeignet.

Die Zellerneuerung und der Stoffwechsel werden angeregt, das Gewebe entgiftet und gestrafft. Die Haut erscheint gleichmäßig, geschmeidig und so weich wie Seide!

## NÄHRENDES KÖRPERPEELING REMINEERALISIEREND

Gönnen Sie sich ein Peeling für einen echten Moment der Entspannung. Dieses sanfte Gommage mit weißem Sand, Meersalz, Kokoschalen und pflanzlichen Ölen entfernt abgestorbene Hautzellen behutsam und versorgt die Haut gleichzeitig mit wertvollen Nährstoffen, während es sie in einen süßen, exotischen Duft hüllt. Seine butterartige Textur schmilzt sanft auf der Haut, peelt sie und sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl. Die Lagunalgen – grüne Makroalgen von den Pazifikinseln – zusammen mit nährenden Aminosäuren und Spurenelementen wirken intensiv feuchtigkeitsspendend und remineralisierend.

## OPTIONEN:

### PEELING (40 Min.)

**ca. 40 Min. 79 Euro**

### PEELING (25 Min.) & PACKUNG (25 Min.)

**ca. 50 Min. 95 Euro**



# BÄDER

Erholung besteht nicht im Nichtstun, sondern in dem, was wir sonst nicht tun.

## ÜBER BÄDER

### Baden und Nachruhen bei Kerzenschein

Alle Bäder können Sie gerne für sich allein oder zu zweit, in romantischer Atmosphäre, genießen. Nach der optimalen Badezeit von 25 Minuten können Sie auf der Kuschelinsel nachruhen.

### Wirkung

Heiße Bäder wirken wohltuend und entspannend. Ein warmes Bad ist nicht nur Balsam für die Seele, sondern auch ein ideales Mittel zur Bekämpfung von Stress, Verspannungen, Gliederschmerzen und bei einer aufkommenden Erkältung.

### Badezusatz

Damit das heiße Bad Körper und Sinne richtig verwöhnt, sind geeignete Badezusätze entscheidend. Denn einige Düfte wirken entspannend, andere stimmungsaufhellend, wieder andere Badezusätze wirken vor allem pflegend. Wählen Sie den passenden Zusatz!

### Lichttherapie

Unsere große Whirlwanne bietet Ihnen nicht nur den angenehmen Druck der Massagedüsen, sondern auch eine Farblichttherapie. Der Körper wird mit farbigem Licht bestrahlt, die Energie der Farben vermittelt aufbauende und harmonisierende Kräfte.

### ENTGIFTUNGSBAD: „DETOX“

entschlackend – wohltuend – stoffwechsellanregend

Entspannen Sie in einer Mischung von Meersalzen mit dem höchsten Anteil an wertvollen Mineralien wie Kalzium, Natrium und Magnesium. Zusätzlich angereichert mit der Acai-Beere unterstützt dieser Badezusatz die Entschlackung und Entsäuerung und hat somit einen ausleitenden, entgiftenden Effekt auf Ihren Körper.

### ERHOLUNGSBAD: „ANTI STRESS“

wärmend – entspannt – wohltuend

Dieses wohltuende Erholungsbad, mit Wasserminze und natürlichen ätherischen Ölen, verwandelt Stress in positive Energie. Es unterstützt einen sanften Ausgleich bei starker Belastung und Anspannung und spendet nachweislich mehr innere Ruhe mit spürbarem Langzeiteffekt.

### GESUNDHEITSBAD: „MUSKELN & GELENKE“

wärmend – entlastend – wohltuend

Der Badezusatz mit kostbarem Arnika-Extrakt und natürlichen ätherischen Ölen schenkt ein wohltuendes, wärmendes und entlastendes Baderlebnis welches noch Stunden über die Badezeit hinaus anhält. Ideal nach körperlicher Anstrengung und Bewegung.

### ERKÄLTUNGSBAD: „ERKÄLTUNGSZEIT“

wärmend – befreiend – durchblutungsanregend

Dieses Erkältungsbad mit natürlichen ätherischen Ölen von Eukalyptus, Thymian, Kiefernadel und Kampfer befreit die Atemwege und erleichtern das Abhusten. Erleben Sie den befreienden Duft und spüren Sie wohltuende Entspannung. Ideal auch für Kinder.

## OPTIONEN:

### BAD FÜR EINE PERSON:

ca. 45 Min. 69 Euro

(inkl. 20 Min. Nachruhen bei Kerzenschein)

### BAD FÜR ZWEI:

ca. 45 Min. 80 Euro

(inkl. 20 Min. Nachruhen bei Kerzenschein)

# PACKUNGEN

Sanft umschlossen, schwerelos entspannen.

## ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Unser Laguna SPA bietet drei speziell abgestimmte Körperpackungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Diese Anwendungen werden auf der exklusiven AEMOTIO-Multifunktionsliege durchgeführt, die mit einer beheizten Wasserbettmatratze, einem Dampfbad und einer Farbtherapie ausgestattet ist.

Perfekt geeignet für Hydrotherapie-Behandlungen, Peelings, Packungen und Massagen, ermöglicht diese besondere Wasserbettmatratze eine vollständige Entspannung sowie eine sanfte Dehnung der Wirbelsäule, wodurch Muskelverspannungen spürbar gelöst werden.



### CONSIGLIO BEAUTY:

Vor jeder Körperpackung empfehlen wir ein Peeling Ihrer Wahl (S. 16), um die Wirkung der Pflegeanwendung zu unterstützen.

### ALGEN-KÖRPERPACKUNG

straffend – entschlackend – mineralisierend

Eine Ganzkörperpackung mit einer Mischung aus 3 mikropulverisierte Algen: Fucus vesiculosus, Laminaria digitata und Lithothamnium calcareum. Durch die Mikropulverisierung der Algen bleiben Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Aminosäuren in vollem Umfang erhalten. Dieses maritime Powerpaket regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entgiftet, durchfeuchtet, remineralisiert und strafft. Ideal bei Cellulite.

### COLD CREAM MARINE PACKUNG

Eine intensive Pflegebehandlung für sehr trockene und empfindliche Haut. Sie beruhigt und regeneriert die Haut tiefenwirksam und bildet einen natürlichen Schutzschild. Das wertvolle Algenöl aus marinem Phytoplankton versorgt die Haut mit essenziellen Omega-3-Fettsäuren und ist besonders reich an wertvollen Spurenelementen und Mineralstoffen. Der exklusive Lipid-Cocktail aus Hagebuttenöl, Kakaobutter, Sheabutter und Cupuaçu-Butter schenkt der Haut Geschmeidigkeit und Elastizität.

### MUSKEL- & GELENKPACKUNG

Leave-on-Cremepackung mit Arnika-Montana, speziell empfohlen zur Linderung von Muskelverspannungen jeglicher Art. Sie fördert die Durchblutung, löst Spannungen und lindert Muskel- und Gelenkschmerzen. Besonders wirksam nach Sport und körperlicher Aktivität.

## OPTIONEN:

### PACKUNG

ca. 25 Min. 56 Euro

### PEELING (25 Min.) & PACKUNG (25 Min.)

ca. 50 Min. 86 Euro

### PACKUNG (25 Min.) & KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE (25 Min.)

ca. 50 Min. 99 Euro



# CURE SILHOUETTE

Investieren Sie in Ihre Haut. Sie repräsentiert Sie noch für lange Zeit.

## ÜBER FIGURPFLEGE

Bringen Sie Ihren Körper ganz entspannt in Form: Mit unseren Figurpflege-Intensivbehandlungen, welche an den Ursachen von Cellulite und nachlassender Hautelastizität ansetzen.

### ANTI CELLULITE CONTOURING

Eine nachhaltig stimulierende Behandlung, die gezielt auf die zu Cellulite neigenden Körperregionen einwirkt wie Bauch, Hüfte oder Oberschenkeln. Die Kombination spezialisierter Produkte und Techniken hilft Toxine zu beseitigen, glättet das Hautprofil, strafft die Körperkonturen und durchfeuchtet die Haut.

*Beinhaltet:*

- *Reinigung - ca. 5 Min.*
- *Peeling - ca. 5 Min.*  
(Active Exfoliant Body Foam 5% / Active Refining Exfoliant Body Scrub)
- *Bodyshape - ca. 19 Min.*  
(Nackentherapie während Einwirkzeit)
- *Algae Pure Body Mask - ca. 19 Min.*
- *Firming Collagen - ca. 2 Min.*

**ca. 50 Min. 99 Euro**

### FRIGY MINCE KÖRPERWICKEL

Fördert die Entwässerung der Haut, verleiht ein Gefühl von Leichtigkeit und sorgt für sofortige Erleichterung. Das Auftragen von in Frigi Thalgo-Lotion getränkten Bandagen strafft das Gewebe, reduziert Schwellungen, verbessert die Mikrozirkulation und das Hautbild mit einem angenehmen, kühlenden vasokonstriktiven Effekt, der eine sofortige entwässernde Wirkung entfaltet. Besonders geeignet für empfindliche und dünne Haut, zur Behandlung von Cellulite und Fettansammlungen an Beinen und Gesäß. Zudem lindert es das Gefühl von schweren und geschwollenen Beinen.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

# KLASSISCH

Abschalten und Kraft tanken.

### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

**klassisch – lockernd – entspannend**

Die klassische Ganzkörpermassage dient in erster Linie der Entspannung und schließt alle Körperregionen (Füße, Beine, Arme, Hände, Rücken, Nacken, Décolleté, Bauch) ein. Klassische Massagegriffe und warmes Öl entspannen nachhaltig, lockern sanft die Muskulatur, regen die Durchblutung an und schenken neue Energie.

**ca. 50 Min. 95 Euro**

### KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

**klassisch – individuell – lockernd**

Eine spezielle Körperpartie wird gezielt behandelt. So werden Massagegriffe und Druckintensität genau auf Sie abgestimmt, Muskeln und Gewebe gelockert und Verspannungen gelöst. Ob schwere Beine und Füße, müder Rücken oder verspannter Kopf-, Schulter-, Nackenbereich. Wählen Sie Ihren persönlichen Schwerpunkt.

**ca. 25 Min. 56 Euro**

### SPORTMASSAGE

**kraftvoll – lösend – entspannend**

Die Sportmassage ist deutlich kräftiger als die klassische Massage. Im Gegensatz zur klassischen Ganzkörpermassage, bei der alle Körperregionen massiert werden, lockert die Sportmassage vorwiegend die Muskeln an Rücken und Beinen und hilft den Erholungsprozess zu beschleunigen. Ideal zur Vorbereitung auf sportliche Leistungen oder zur Muskelentspannung nach dem Sport.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

### FASZIENMASSAGE

**intensiv – tiefenwirksam – lösend**

Die Faszienmassage unterscheidet sich deutlich von anderen Massageanwendungen wie der Sportmassage, da sie punktueller eingesetzt wird und viel stärker in die Tiefe geht. Sie ist eine intensive und kräftige Massage zur Behandlung von Verspannungen und Verklebungen der Faszien und kombiniert Triggerpunkt-Behandlungen, Streichungen und Dehnungen, um das tiefliegende Faszienewebe optimal zu erreichen. Mit speziellen Massagegriffen wird die Rücken- und Beinmuskulatur bis ins tiefe Bindegewebe gelockert. Für mehr Mobilität, Entlastung und Regeneration.

**ca. 50 Min. 105 Euro**

### ANTI STRESS MASSAGE

**ausgleichend – harmonisierend – entspannend**

Diese Massage, mit stressreduzierenden Raumduft, integriert Körper, Geist und Emotionen. Eine ideale Behandlung, um Stress loszulassen, Überlastungen entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen werden gelockert und das Nervensystem wird entstresset. Massiert wird der ganze Körper inkl. Kopf, Nacken, Gesicht und Dekolleté.

**ca. 80 Min. 160 Euro**

### DRAINIERENDE MASSAGE

**entwässernd – ausgleichend – beruhigend**

Eine sehr sanfte und reinigende Massage entlang der Lymphbahnen, die den Abtransport von Schlackenstoffen, Stoffwechselprodukten, Giften und überschüssiger Gewebeflüssigkeit anregt. Erfolgt in der Regel auf trockener Haut.

**Ganzkörper ca. 50 Min. 99 Euro**

### FUSSZONENMASSAGE

**entspannend – ausgleichend – revitalisierend**

Unsere Füße spiegeln unseren Körper und sind über Energie- und Nervenbahnen mit allen Organen verbunden. Diese Massage ist eine pure Wohltat für Ihre Füße und versorgt den ganzen Körper mit neuer Lebensenergie. Inkl. wohltuendes Kräuter-Fußbad und einer parallelen Hand- oder Nackentherapie zum Start der Behandlung.

**ca. 50 Min. 99 Euro**

# SPEZIAL

Tun Sie Ihrem Leib etwas Gutes, damit Ihre Seele Lust hat, darin zu wohnen.

## HOT-STONE-MASSAGE

wohltuend – wärmend – entspannend

Bei dieser Intensivmassage der Arizona-Indianer werden die Energiezentren des Körpers mit heißen Lavasteinen und einer händischen Massage stimuliert. Dadurch erzielt man eine tiefenwirksame Wärme sowie Lockerung der Muskulatur und löst selbst hartnäckige Verspannungen. Urkraft für Körper und Seele.

**ca. 75 Min. 145 Euro**

## LOMI-LOMI-NUI

befreiend – entspannend – harmonisierend

Die hawaiianische Ganzkörpermassage ist wie das Meer: Sanft, kraftvoll und rhythmisch. Wie das Kommen und Gehen der Wellen. Diese ganzheitliche Anwendung verwendet fließende, lange sowie großflächige Bewegungen mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen, die an das sanfte Schaukeln der Meereswellen erinnern und selbst tiefe Verspannungen lösen. Beruhigende hawaiianische Musik und warmes, duftendes Kokosöl runden das besondere Erlebnis ab.

**ca. 80 Min. 160 Euro**

## RÜCKENMASSAGE MIT SCHRÖPFTECHNIK

kraftvoll – lösend – befreiend

Eine kräftige Massage für Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Schulterbereich. Eine Kombination aus Elementen der klassischen Massage und der Schröpfmassage (ca. 15 Min.) löst tiefsitzende Verspannungen und Verklebungen.

**ca. 50 Min. 119 Euro.**

## DETOX MASSAGE

entgiftend – stärkend – energetisierend

Im Gegensatz zu Massagen, die sich ausschließlich auf Muskelverspannungen und Stressabbau konzentrieren, regt die Detox-Massage die natürlichen Entgiftungsprozesse des Körpers an und unterstützt die Ausscheidung von überschüssigen Flüssigkeiten und Giftstoffen.

Durch die Lösung von Verspannungen trägt die entgiftende Massage zudem indirekt zur Stressbewältigung bei. Die gesteigerte Durchblutung versorgt die Haut mit wertvollen Nährstoffen und hinterlässt sie strahlend und frisch. Zum Abschluss genießen Sie ein entgiftendes Getränk mit Spirulina, Meeres-Magnesium, natürlichem Vitamin C und Bio-Chlorella – ein echter Energiebooster zur Unterstützung der Entgiftung.

**ca. 50 Min. 135 Euro**

## SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

sensitiv – wohltuend – entspannend

Wohltuende Massage für die werdende Mama. Mit achtsamen Massagegriffen wird der Rückenbereich entlastet und die schweren Beine entlastet. Dieses besondere Verwöhnprogramm beginnt mit einer kostbaren Öl-Mischung aus Bio Tamanu, Süßmandel, indischem Wassernabel und Vitamin E, welches auf die zu Dehnungsstreifen neigenden Körperbereiche wie Bauch, Brust, Oberschenkel und Hüften aufgetragen wird. Anschließend wird der ganze Körper, insbesondere Rücken und Beine, mit purem Süßmandelöl massiert. Die Anwendung verleiht Ihrer Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Ideal bei Dehnungsstreifen, Verlust der Spannkraft sowie sehr trockener Haut.

**ca. 50 Min. 95 Euro**

# AYURVEDA

Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.

## ABHYANGA: GANZKÖRPERMASSAGE

stärkend, harmonisierend, vitalisierend

Bei der Abhyanga wird der ganze Körper mit warmem Sesamöl übergossen und anschließend mit fließenden Massagegriffe, angenehmen Streichungen und weichen Händen ableitend massiert. Sie stimuliert den Organismus und unterstützt ihn intensiv bei Ausleitungsprozessen. Einzelne Energiezonen und bestimmte Marmapunkte werden behandelt und lassen Ihren Körper tief regenerieren. Neue Strahlkraft, Energie und Vitalität wird geschöpft. Die 80-Minuten-Option beinhaltet eine ergänzende Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

**ca. 50 Min. 119 Euro / Sesamöl**

**ca. 80 Min. 160 Euro / Sesamöl**

## SHIRODHARA: STIRNÖLGUSS

befreiend – wirksam – tiefenentspannend

Begonnen wird mit einer wohltuenden Kopf- und Nackenmassage (ca. 10 Min.). Der anschließende Stirn-ölguss mit warmem Sesamöl, das in gleichmäßigem Strahl über die Stirn fließt, wirkt auf das zentrale Nervensystem und führt zu tiefer Entspannung. Schlaflosigkeit, Migräne, Erschöpfung werden gelindert. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Fußmassage (ca. 10 Min.).

**ca. 50 Min. 135 Euro / Sesamöl**

## ABHYANGA UND SHIRODHARA:

GKM UND STIRNÖLGUSS

ausgleichend – wohltuend – entspannend

Wohltuende und wirksame Kombination von ayurvedischer Ganzkörpermassage und Stirn-ölguss.

**ca. 110 Min. 215 Euro / Sesamöl**

## PADABHYANGA: FUSS- & BEINMASSAGE

kräftigend – revitalisierend – ausgleichend

Begonnen wird mit einem wohltuenden Kräuter-Fußbad und einer parallelen Hand- oder Nackenmassage, um den größten Stress zu lösen. Anschließend werden die Beine, insbesondere Füße, Waden und Knie, mit warmem Sesamöl verwöhnt. Steifheit verschwindet, Erschöpfung, Schlafstörungen und Nervosität werden gelindert.

**ca. 50 Min. 119 Euro**

## PRISTABHYANGA: RÜCKENMASSAGE

Tiefenwirksam – befreiend – wohltuend

Durch fließende Massagegriffe und warmem Sesamöl wird die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt. Rückenschmerzen werden auf sanfte Weise gelindert, stressbedingte Verspannungen und Blockaden werden gelöst. Die Massage nimmt Ihnen buchstäblich »die Last von Ihren Schultern« und ist sehr wohltuend.

**ca. 25 Min. 66 Euro**

## MUKABHYANGA:

GESICHTS-, KOPF- & NACKENMASSAGE

harmonisierend – befreiend – entspannend

Das Spiegelbild der Seele ist unser Gesicht. Stress und Anspannung lassen sich hier ablesen. Die Mukabhyanga hat Einfluss auf unser Seelenleben und ist eine sanfte, entspannende Massage von Kopf, Gesicht und Nacken. Mit einfühlsamen Streichungen wird der Kopf bis in den Nacken hinein von Verspannungen befreit. Sie hilft bei Kopfschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen und emotionalem Stress.

**ca. 25 Min. 66 Euro**



## KIDS (BIS 11 JAHRE)

Erlebnisse statt Krimskrums.

### SCHNEEWITTCHEN

kindgerecht – pflegend – glitzernd

„Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die schönste im ganzen Land?“ Schön wie Schneewittchen – mit den neusten Beauty-Trends! Gesichtsbehandlung.

*Beinhaltet: Sanfte Reinigung, duftende Gesichtsmaske, entspannende Kopfmassage, natürliches Make-up, Strasssteine Aufkleber, edles Glitzerspray für Haare und Dekolleté, 3 bunte Disney-Körper-Tattoos oder 2 Schmuck-Tattoos, süße Überraschung;*

**ca. 25 Min. 56 Euro**

### ELFENZAUBER

kindgerecht – bunt – glitzernd / frech

Maniküre oder Pediküre mit einem besonderen Highlight – speziell für unsere kleinen Gäste.

*Inklusive: Nägel formen, Sanftes Zurückschieben der Nagelhaut, Bunter Nagellack, süße Überraschung zum Abschluss;*

**ca. 25 Min. 56 Euro**

### GENIESSERMASSAGE

Altersgerecht – wohltuend – liebevoll

Großartiges Erlebnis mit aufregender Duft- und Glitzeroption. Die Massage wirkt je nach Belieben anregend, beruhigend oder entspannend.

**ca. 25 Min. 49 Euro**

## TEENS (BIS 14 JAHRE)

Was man als Kind geliebt und erlebt hat, bleibt im Besitz des Herzens – bis ins hohe Alter.

### TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

klärend – pflegend – beruhigend

Auf die Bedürfnisse von junger, pubertierender Haut abgestimmte Anwendung. Welche analysiert, tiefenwirksam gereinigt und effektiv gepflegt wird.

*Beinhaltet: Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Ausreinigung inkl. Vapozon, Serum, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege, wertvolle Pflegetipps, süße Überraschung;*

**ca. 50 Min. 85 Euro**

### TEENIE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

altersgerecht – fesch – pflegend

Die Nagelhaut wird zurückgeschoben, die Nägel werden gefeilt, lackiert und nach Wunsch mit Glitzer verschönert.

**ca. 25 Min. 56 Euro**

## TIME TOGETHER

Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.

- Kids bis 11 Jahre
- Allen Kindern erwartet, nach jeder Behandlung, eine süße Überraschung

### SCHOKOLADENRITUAL (FÜR ELTERN & KINDER)

zweismam – wohltuend – ganzheitlich

Schokolade ist nicht nur eine der köstlichsten Versuchungen, sondern auch ein wertvoller Verbündeter für Körper und Geist. Dieses Ritual beginnt mit einem entspannenden Dampfbad, gefolgt von einem sanften Peeling mit zartem Schokoladenduft, das Unreinheiten entfernt und die Haut glättet. Schokolade hat eine stimulierende Wirkung auf den Stoffwechsel und enthält einen wahren Cocktail hochwertiger Inhaltsstoffe, der die Sinne verwöhnt und Endorphine freisetzt. Das Erlebnis wird mit einer wohltuenden Schokoladenmassage in der Partnerkabine abgerundet.

**ca. 75 Min. 190 Euro** – Preis für 2

### GESCHWISTER-GENIESSERMASSAGE

wohltuend – behutsam – liebevoll

Zwei Kinder wählen zwischen Frucht- & Schokoöl und lassen sich im selben Raum massieren. Ideal auch für Freunde.

**ca. 50 Min. 155 Euro** – Preis für 2

### FAMILIEN-SPA-SUITE

exklusiv – entspannend – gemeinsam

Buchen Sie die private Spa-Suite für die ganze Familie. Es erwartet Sie eine Dusche, ein Dampfbad inkl. Schoko-Peeling und eine große Whirlwanne mit duftendem Badezusatz. Genießen Sie in stilvoller Privatsphäre dieses unvergessliche Familienerlebnis!

**ca. 70 Min. 250 Euro** – Preis für max. 4 Personen

# RITUALE IN DER PRIVATE SPA SUITE

Rituale ausschließlich einzeln oder zu zweit buchbar.

## SPA SUITE

Genießen Sie in stilvoller Privatsphäre und lassen Sie sich verwöhnen.

Es erwartet Sie ein Dampfbad, eine Whirlwanne für zwei, eine beheizte Hamamliege aus Marmor, eine Dusche, sowie eine Kusche-linsel.

## FRENCH RIVIERA RITUAL

Erleben Sie Harmonie für Körper und Geist mit unserem exklusiven French Riviera Ritual – eine sinnliche Reise inspiriert von der Schönheit der Côte d'Azur. Dieses luxuriöse Wellness-Erlebnis wurde entwickelt, um die Haut zu regenerieren, die Sinne zu verwöhnen und Frische sowie Vitalität zu verleihen.

Das Ritual beginnt mit einem belebenden Meeresspeeling, das aus algenfiltratem, reich an Mineralstoffen und Spurenelementen, sowie pflanzlichen Partikeln aus Zellulose und Bambus besteht. Es hinterlässt die Haut wunderbar geschmeidig und strahlend.

Anschließend folgt eine mineralstoffreiche Algenpackung, die die Haut remineralisiert, entgiftet und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, wodurch sie an Spannkraft und Frische gewinnt.

Den Höhepunkt dieses Rituals bildet eine belebende und regenerierende Massage, die die Durchblutung anregt und den natürlichen Entwässerungsprozess unterstützt. Dabei kommt eine selbst erwärmende Galette aus weißem Jade-Stein zum Einsatz, die für eine noch tiefere Entspannung sorgt.

**ca. 140 Min. 199 Euro** – Preis pro Person

**ca. 140 Min. 398 Euro** – Preis für zwei Personen

## EIN SPA-RITUAL IN DEN TRAUMHAFTEN INSELWELTEN DES PAZIFIKS

Genießen Sie eine sinnliche Auszeit auf den schönsten Inseln des Pazifiks – eine Reise ans andere Ende der Welt, die Ihnen Entspannung und Erholung auf unvergleichliche Weise schenkt.

Ihr einzigartiges Erlebnis beginnt mit dem Betreten des exotischen Dampfbads. Dort sorgt ein duftendes Peeling aus den Inselwelten für eine tiefgehende Reinigung. Dieses zweiphasige Gommage mit weißem Sand aus Bora Bora, Meersalz, Kokosshalen und nährenden Pflanzenölen exfoliert sanft und versorgt die Haut mit wertvollen Nährstoffen.

Anschließend tauchen Sie in ein Bad mit kristallklarem, azurblauem Wasser ein. Die wertvollen Wirkstoffe der Lagunalgen regenerieren und revitalisieren den Körper, während marine Spurenelemente und Mineralstoffe der Haut einen erfrischenden, belebenden Duft nach Meeresbrise verleihen.

Den Höhepunkt dieses Rituals erleben Sie bei einer parallel ausgeführten Paarmassage, begleitet von beruhigender Musik der Pazifikinseln. Der Mahana-Massage, deren Name in der tahitianischen Sprache „Sonne“ bedeutet, hilft dabei, Körper und Geist zu entspannen, Stress abzubauen und tiefes Wohlbefinden zu erlangen.

Wärmende Sandstempel und das seidige Monoi-Öl aus Tahiti mit seinen warmen Kokos- und Vanillenoten pflegen die Haut intensiv, entspannen den Körper und verlängern dieses unvergessliche Sinneserlebnis – eine Reise in die traumhaften Inselwelten des Pazifiks.

**ca. 140 Min. 199 Euro** – Preis pro Person

**ca. 140 Min. 398 Euro** – Preis für zwei Personen

# ETIKETTE

Die Freiheit des Einzelnen endet dort, wo die Freiheit des Anderen beginnt.

## ANWENDUNGSZEIT

- Erscheinen Sie am besten 10 Minuten vor Ihrer Anwendung
- Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung bis zur Verabschiedung
- Bei verspäteter Ankunft wird Ihre Behandlungszeit verkürzt

## BEKLEIDUNGSHINWEIS

- Kommen Sie ohne Schmuck, im Bademantel bekleidet und mit Badeschuhen zur Anwendung.
- Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich

## KINDER & TEENAGER

- Saunas & Dampfbäder: ab 16 Jahren
- Sky Spa Bereich: ab 16 Jahren
- Fitnessgeräte: unter 14 Jahren in Begleitung der Eltern

## LIEGEN

- Reservieren der Liegen ist nicht gestattet. Wir ersuchen Sie die Liegen frei zu geben, wenn Sie den Ruheraum verlassen
- Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei längerer Nichtbenutzung der Liege die Handtücher entfernen müssen

## MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

- Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit
- Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt

## PRIVATSPHÄRE

- Sie können sich allein und ungestört umziehen und erhalten einen Einmal Slip.
- Während der Behandlung sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, bedeckt.
- Im textildfreien Spa-Bereich gilt ein Handy-, Laptop- und Tabletverbot.

## RAUCHEN & ESSEN

- Rauchen ist im gesamten Spa-Bereich untersagt
- Essen ist nur in der Spa-Lounge gestattet

## RUHEOASE

- Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und schalten Sie Ihr Handy auf lautlos
- Springen und Toben ist nur in den Family-Pools gestattet

## SPA-GESCHENKGUTSCHEINE

- Verschenken Sie mit unseren Gutscheinen Spa-Erlebnisse oder Spa-Produkte an Ihre Liebsten.
- Bitte bringen Sie den Gutschein zur Behandlung mit.

## STORNIERUNGEN

- Stornierung oder Verschiebung ist bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei
- Bei Absage, Terminverschiebung innerhalb 24 Stunden vor Behandlungsbeginn oder bei Nichterscheinen wird 100 % des Betrages in Rechnung gestellt

## TERMINRESERVIERUNG

- Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor der Anreise
- Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne

## THERAPEUTENWUNSCH

- Wir haben weibliche und männliche Therapeuten in unserem Team. Bitte teilen Sie uns evtl. Präferenzen zum Zeitpunkt Ihrer Buchung mit. Wir bemühen uns Ihren Wünschen soweit wie möglich entgegen zu kommen. Aus organisatorischen Gründen können wir jedoch keinen bestimmten Therapeuten verbindlich zusagen.

## UMWELT

- Der Umwelt zu liebe sparsam mit Badetüchern & Wasser umgehen

## WERTSACHEN

- Wir übernehmen keine Verantwortung für den Verlust von Wertgegenständen & Schmuck
- Bewahren Sie Schmuck & Wertsachen am besten im Zimmersafe auf



# LAGEPLAN & ÖFFNUNGSZEITEN

## ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA-LANDSCHAFT

Laguna Spa	10:00 – 12:30 Uhr 14:00 – 19:00 Uhr
Sauna	13:00 – 20:00 Uhr
Fitness & Gym	07:00 – 20:00 Uhr
Spa Lounge	11:00 – 19:00 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN POOL-LANDSCHAFT

Indoor Pools	07:00 – 20:00 Uhr
Outdoor Pools	07:00 – 20:00 Uhr
Sky Pool	07:00 – 20:00 Uhr

- 1 Kids water park
- 2 Kinderspielplatz
- 3 Outdoor Pool
- 4 Indoor Pool
- 5 Ruhebereich
- 6 Bio-Badesee
- 7 Fitnessraum
- 8 SPA Lounge
- 9 Laguna Spa
- 10 Finnische Panorama-Sauna
- 11 Bewegungsraum
- 12 Showers
- 13 WC Damen und Herren
- 14 Naked sunbath area
- 15 Skypool (für Erwachsene)
- 16 Steam bath







**STROBLHOF**

LAKE GARDA

Via della Quiete 50 · I-25084 Gargnano (BS) · Italy · BOOKING +39 0365 1702700  
[lago@stroblhof.com](mailto:lago@stroblhof.com) · [www.stroblhof-gardasee.com](http://www.stroblhof-gardasee.com)